


通用 BIOS 设置

Main (主菜单)

ROM BIOS 包含一个内建的设置程式, 允许用户做基本的系统组态以及硬件参数的设置. 改变后的数据储存在靠电池电力维持的 CMOS RAM 中, 所以即使断电数据也可以得到保存. 一般来说, 保存在 CMOS RAM 中的信息是不会发生改变的, 除非系统组态发生变化, 例如硬盘装置更换或者是新硬件的加入. 当然也可能因为 CMOS 电池电力不足而造成 CMOS 数据丢失, 如果发生这种情况, 您需要更换一块新的 CMOS 电池后重新设置 BIOS。

 **注意:** BIOS 设置界面和描述仅供参考, 并不一定和你在屏幕上看到的画面完全一样。BIOS 内容选项可能会有一些改变, 若有不同请以主板实际显示的画面为主。

此项目提供系统基本信息设定:

进入设定程序

在计算机启动时, BIOS 进入开机自检(Post)程序, 自检程序是一系列固定在BIOS 中的诊断程序, 当自检程序执行完成后, 如果遇到错误会显示出

如下信息:

Press DEL to Run Setup

Press F1 to Load default values and continue

(按F1 键即可进入BIOS 设置界面, 按F2 键装载默认值并进入系统)。

当自检程序执行完成后, 没有遇到错误如果你想进入BIOS, 请按DEL 键, 直到进入BIOS 界面。

如果此信息在您做出反应前就消失了, 您可以关机后再开机或按机箱上的Reset 键, 重启您的电脑, 也可以同时按下 <Ctrl> + <Alt>+<Delete> 来重启电脑。

控制键位

- < ↑ > 向前移一项
- < ↓ > 向后移一项
- < ← > 向左移一项
- < → > 向右移一项
- < Enter > 选定此选项
- < +/-> 改变选择数值
- < F1 > 主题帮助, 仅在状态显示菜单和选择设定菜单有效
- < F2 > 从CMOS 中恢复前次的CMOS 设定值, 仅在选择设定菜单时有效
- < F3 > 载入优化缺省值
- < F4 > 保存改变后的CMOS 设定值并退出
- < Esc >退出菜单或者从子菜单回到主菜单

BIOS 设置

进入设置程序:

开机并且在 POST(开机自检)时按下键, 就进入 BIOS CMOS 设置程序

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.					
Main	Advanced	Chipset	Boot	Security	Q-Tune Exit
BIOS Information				Set the Time.Use Tab to switch between time elements.	
Complieny	AMI UEFIx64 2.3				
Model Name	SUPOX Intel H61 Serie				
Build Date	05/03/2011				
Total Memory	4096 MB (DDR3 1333)				
System Language	[English]			←→: Select Screen	
System Date	[Thu 01/03/2012]			↑ ↓: Select Item	
System Time	[16:30:25]			Enter: Select	
Access Level	Administrator			+/- : Change Opt.	
F1: General Help					
F3: Optimized Defaults					
F4: Save & Exit					
ESC: Exit					
Version 2.14.1219. Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.					

主菜单显示了 BIOS 版本信息。日期和时间，选择你需要更改的项目，通过按下“↑ ↓ ← →”键来移动导航条到您想更改的项目后按下<Enter>键.当移动导航条到各个项目时，在屏幕的右上方会显示一条帮助信息以帮助您更好地理解该选项的功能。当选择了一个选项时，该选项的子菜单就会显示出来，用户就可以调整相应的配置参数。

Advanced(高级属性设置)

此项目提供了系统高级进阶功能设定

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.					
Main	Advanced	Chipset	Boot	Security	Q-Tune Exit
▶	PCI Subsystem Settings	PCI, PCI-X and PCI Express Settings.			
▶	ACPI Settings				
▶	CPU Configuration				
▶	SATA Configuration				
▶	Thermal Configuration				
▶	USB Configuration				
▶	SMART FAN Control				
▶	H/W Monitor				
▶	Super IO Configuration				
←→: Select Screen					
↑ ↓: Select Item					
Enter: Select					
+/- : Change Opt.					
F1: General Help					
F3: Optimized Defaults					
F4: Save & Exit					
ESC: Exit					
Version 2.14.1219. Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.					

► PCI Subsystem Settings (PCI 子系统设置)

此项目可以调整 PCI 相关设置

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.			
Advanced			
PCI Bus Driver Version	V 2.05.01	In case of multiple Option ROMs (Legacy and EFI Compatible), specifies what PCI Option ROM to launch.	
PCI Option ROM Handling			
PCI ROM Priority	[EFI Compatible ROM]		
PCI Common Settings			
PCI Latency Timer	[32 PCI Bus Clocks]		
VGA Palette Snoop	[Disabled]		
PERR# Generation	[Disabled]		
SERR# Generation	[Disabled]		
PCI Express Device Register Settings			
Relaxed Ordering	[Disabled]		
Extended Tag	[Disabled]	←→: Select Screen ↑ ↓: Select Item Enter: Select +/- : Change Opt. F1: General Help F3: Optimized Defaults F4: Save & Exit ESC: Exit	
No Snoop	[Enabled]		
Maximum Payload	[Auto]		
Maximum Read Request	[Auto]		
PCI Express Link Settings			
ASPM Support	[Disabled]		
WARNING: Enabling ASPM may cause some PCI-E devices to fail			
Extended Synch	[Disabled]		
Version 2.14.1219, Copyright(C) 2011 American Megatrends, Inc.			

PCI ROM Priority

在多个 ROM 的情况下，允许指定 PCI 选项 ROM 启动

选项：Legacy ROM, EFI Compatible ROM

PCI Latency Timer

该项目设置 PCI 设备的延迟定时器数值

选项：32, 64, 96, 128, 160, 192, 224, 248 PCI Bus Clocks

VGA Palette Snoop

选择开启或关闭颜色校正功能

选项：Enabled, Disabled

PERR/SERR# Generation

PERR/SERR 生成选项

选项：Enabled, Disabled

Relaxed Ordering

该项目用来开启或关闭 PCI Express device relaxed ordering。

选项：Enabled, Disabled

Extended Tag

该项目用来开启或关闭 PCI Express 设备的扩展标签

选项：Enabled, Disabled

No Snoop

该项目用来开启或关闭 PCI Express 设备的侦测选项

选项：Enabled, Disabled

Maximum Payload

该项目设置 PIC-E 设备的最大负载值

选项: Auto, 128、256、512、1024、2048、4096 Bytes

Maximum Read Request

该项目设置 PCI-E 设备的最大读取值

选项: Auto, 128、256、512、1024、2048、4096 Bytes

ASPM Support

该项目设置 ASPM 等级。

选项: Disabled, Auto, Force L0s

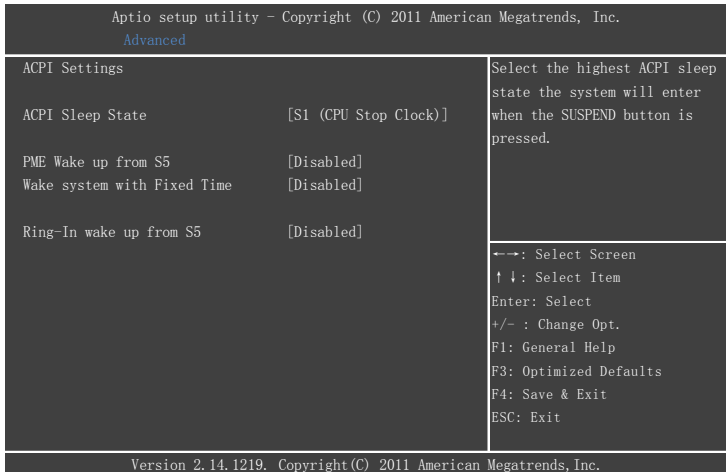
Extended Synch

该项目用来开启或关闭扩展同步模式的生成。

选项: Enabled, Disabled

▶ ACPI Settings (高级电源管理)

此项目提供了电源管理信息设定。(*该项目部分选项根据不同型号主板存在差异, 请根据实际项目选择)



ACPI Sleep State

选择在 OS 下的休眠模式

选项: Suspend, S1

PME Wake up From S5

该项目开启或禁用 S5 状态下通过网络唤醒功能

选项: Enabled, Disabled

Wake system with Fixed Time

是否打开定时开机功能

选项: Enabled, Disabled

Ring-In Wake up from S5

该项目允许打开或禁用 S5 状态下通过 Ring 唤醒功能

选项: Enabled, Disabled

► CPU Configuration (CPU 设置)

此项目提供了 CPU 信息和 CPU 功能设定

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.	
Advanced	
CPU Configuration	Number of cores to enable in each processor package.
Genuine Intel(R) CPU @ 2.40GHz	
CPU Signature	306a5
Microcode Patch	7
Max CPU Speed	2400 MHz
Min CFI Speed	1800 MHz
CPU Speed	0 MHz
Processor Cores	2
Intel HT Technology	Supported
Intel VT-X Technology	Supported
Intel SMX Technology	Not Supported
64-bit	Supported
L1 Data Cache	32 KB x2
L1 Code Cache	32 KB x2
L2 Cache	256 KB x2
L3 Cache	3072 KB
Hyper-threading	[Enabled]
Active Processor Cores	[All]
Limit CPUID Maximum	[Disabled]
Execute Disable Bit	[Enabled]
Intel Virtualization Technology	[Disabled]
Hardware Prefetcher	[Enabled]
Adjacent Cache Line Prefetch	[Enabled]
TCC Activation offset	0
Primary Plane Current value	0
Secondary Plane Current value	0
Version 2.14.1219. Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.	

Hyper-threading

启动或关闭 HT 功能

选项: Enabled, Disabled

Active Processor Cores

启动或关闭 CPU 核心(选项视 CPU 核心数而定)

选项: All, 1

Limit CPUID Maximum

当您欲使用不支持延伸的 CPU-ID 功能的操作系统时, 请将本项目设为 [Enabled]。

选项: Enabled, Disabled。

Execute Disable Bit

本项目用来启动或关闭 No-Execution Page Protection 技术。

选项: Enabled, Disabled。

Intel virtualization technology

Intel 虚拟化技术控制选项。

选项: Enabled, Disabled

Hardware Prefetcher

选择开启或关闭硬件预取功能。

选项: Enabled, Disabled。

Adjacent Cache Line Prefetch

高速缓存预读取选项。用来打开二级高速缓存预读取器。

选项: Enabled, Disabled。

TCC Activation offset

TCC 温度设置

Primary Plane Current Value

初级阶段电流值设置

Secondary Plane Current Value

次级阶段电流值设置

► SATA Configuration (SATA 设备设置)

此项目可以查看 SATA 设备信息以及相关设置

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.		
Advanced		
SATA Controller(s)	[Enabled]	(1) IDE Mode
SATA Mode Selection	[IDE]	
SATA Port1: Not Present		
Software Preserve	Unknown	
SATA Port2: Not Present		
Software Preserve	Unknown	
SATA Port3: ST31000528AS (1000, 2GB)		
Software Preserve	SUPPORTED	---: Select Screen
SATA Port4: TSSTcorpDVD-R0		↑↓: Select Item
Software Preserve	N/A	Enter: Select
SATA Port5: Not Present		+/- : Change Opt.
Software Preserve	Unknown	F1: General Help
SATA Port6: Not Present		F3: Optimized Defaults
Software Preserve	Unknown	F4: Save & Exit
		ESC: Exit
Version 2.14.1219. Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.		

SATA Controller (s)

SATA 接口的打开与关闭控制项

选项: Disabled, Enhanced

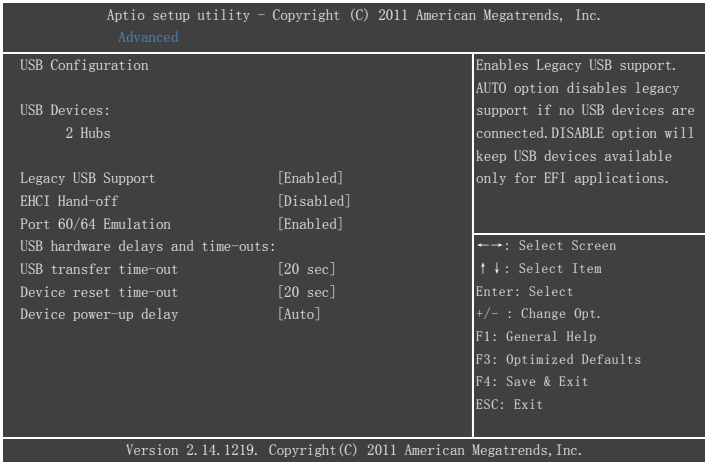
SATA Mode

SATA 上的设备工作模式

选项: IDE, AHCI, RAID

► USB Configuration (USB 设置)

进入该项目可以进行 USB 相关设置



Legacy USB Support

本项目用来启动或关闭 DOS 下 USB 设备功能

选项: Enabled, Disabled, Auto

EHCI Hand-off

该项目允许您开启不具备 EHCI Hand-Off 功能的操作系统

选项: Enabled, Disabled

Port 60/64 Emulation

USB 60/64 端口的仿真设置。当启用此功能时，系统能更好的支持 USB 键盘设备

选项: Enabled, Disabled

USB transfer time-out

USB 传输超时值设置

选项: 1, 5, 10, 20sec

Device reset time-out

USB 命令超时设置

选项: 10, 20, 30, 40sec

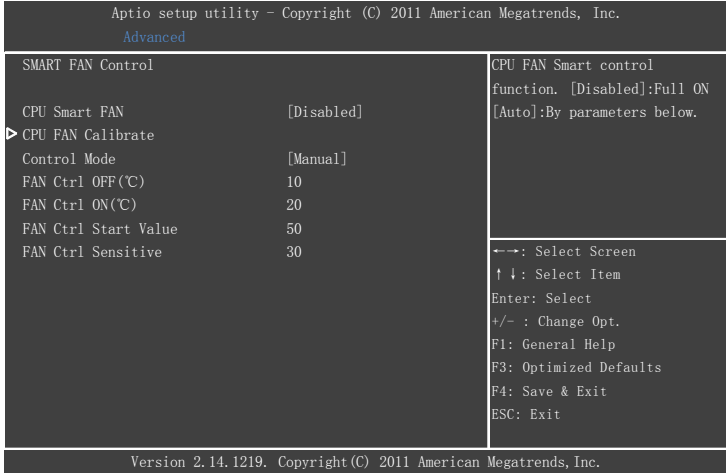
Device power-up delay

USB 启动延迟设置

选项: Auto, Manual

► SMART FAN Control (智能风扇控制)

进入该项目可以进行智能风扇相关设置



CPU Smart FAN

CPU 风扇智能模式控制，当使用 Auto 时才可进一步控制。

选项: Auto, Disabled

Control Mode

该项目可以设置风扇转速模式。

选项: Quiet, Aggressive, Manual

- (1) Quiet: 风扇以安静模式运转;
- (2) Aggressive: 风扇以全速模式运转;
- (3) Manual: 启用手动设置模式 (当使用该模式时, 可对以下选项进行控制):

FAN Ctrl OFF (°C): 风扇停止加速运转温度

FAN Ctrl ON (°C): 风扇开始加速运转温度

FAN Ctrl Start Value: 当达到设定值时风扇开始全速运转

FAN Ctrl Sensitive: 数值越大, 风扇转速越高

例如: 你设定 FAN Ctrl OFF 为 10 度, FAN Ctrl ON 为: 20, FAN Ctrl Start Value 为 50, FAN Ctrl Sensitive 为 30。那么, 当 CPU 温度为 10 度时, 风扇便会以低速运转, 当温度达到 20 度时, 风扇将会根据已设定的值运转, 当温度达到 50 度时, 风扇便会全速运转。

▶ H/W Monitor (硬件监控设置)

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.	
Advanced	
PC Health Status	ShutDown Temperature
ShutDown Temperature	[Disabled]
CPU temperature	:34 °C
System temperature	:21 °C
CPU Fan Speed	:2973 RPM
CHA1 Fan Speed	:N/A
CHA2 Fan Speed	:N/A
CPU Vcore	:+0.984 V
DRAM Voltage	:+1.596 V
+12V	:+11.837 V
+ 5V	:+5.057 V
PCH Voltage	:+1.056 V
IGD Voltage	:N/A
Vcc IO	:+1.056 V
	←→: Select Screen
	↑ ↓: Select Item
	Enter: Select
	+/- : Change Opt.
	F1: General Help
	F3: Optimized Defaults
	F4: Save & Exit
	ESC: Exit

Version 2.14.1219. Copyright(C) 2011 American Megatrends, Inc.

ShutDown Temperature

自动关机温度设置，当 CPU 到达设定温度值时便会自动关机

选项: Disabled (Default) / 70 °C/158°F / 75°C/167°F / 80°C/176°F / 85°C/185°F / 90°C/194°F

System/CPU temperature

系统/CPU 温度

CHA1/2/CPU Fan Speed

系统 1/2/CPU 风扇等转速

DRAM/CPU Voltage

显示内存/CPU 电压值

+12V/+5V

显示+12V/+5V 电压侦测值

PCH Voltage

显示 PCH 电压侦测值

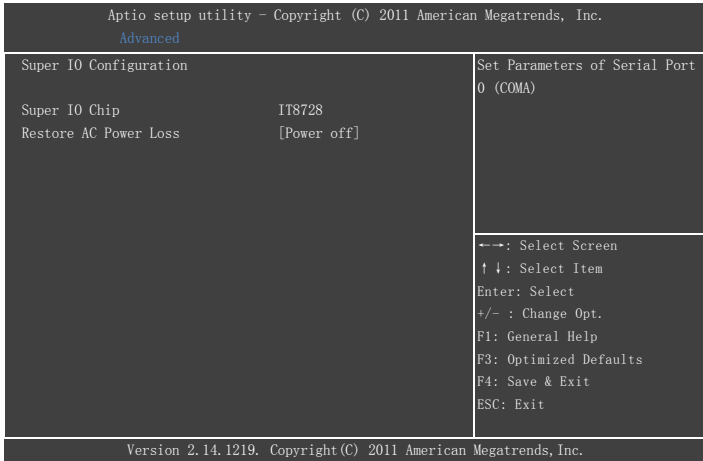
IGD Voltage

显示视频控制器电压侦测值

Vcc IO

显示 Vcc IO 电压侦测值

► Super IO Configuration (I/O 设置)



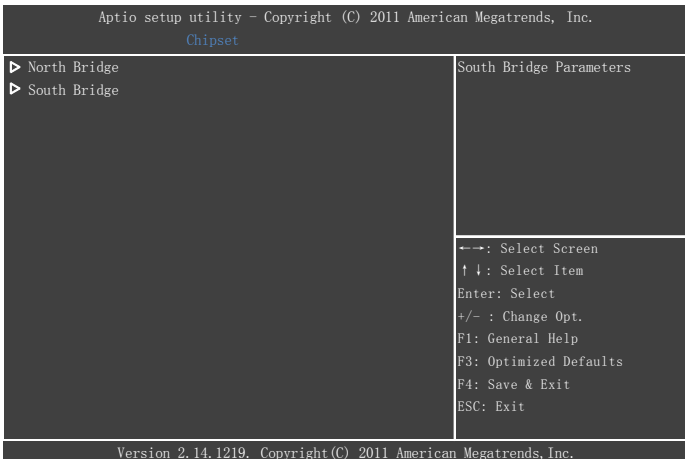
Restore AC Power Loss

该项目设定当系统突然断电时或有中断发生而关机后，再一次加电后的系统状态。

选项: Power Off, Power On, Last State

Chipset(芯片组属性设置)

进入此项目可对芯片组设置进行调整



► North Bridge (North Bridge 设置)

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.		
Chipset		
Total Memory	4096 MB (DDR3 1333)	Number of cores to enable in each processor package.
DDR3_A1	2048 MB (DDR3 1333)	
DDR3_B1	2048 MB (DDR3 1333)	
Low MMIO Align	[1024M]	
VT-d	[Disabled]	
Initate Graphic Adapter	[PEG/IGD]	
IGD Memory	[64M]	
Render Standby	[Enabled]	
DVMT Mode Select	[DVMT Mode]	
DVMT/FIXED Memory	[256MB]	
IGD Multi-Monitor	[Disabled]	
PCI Express Port	[Auto]	---: Select Screen ↑↓: Select Item Enter: Select +/- : Change Opt. F1: General Help F3: Optimized Defaults F4: Save & Exit ESC: Exit
PEG Force Gen1	[Disabled]	
Detect Non-Compliance Device	[Enabled]	

Low MMIO Align

此选项关系到 4GB 以下 CPU memory 地址空间的利用。如是选 64M, 则在 DRAM 地址 (4GB 以内) 以上, 任一个 64MB 段开始 PCIE/PCI 的 MMIO 映射; 如是选 1024M, 则在任一个 1GB 段开始 PCIE/PCI 的 MMIO 映射

选项: 64M, 1024M

VT-d

启用或关闭 VT-d 技术

选项: Disabled, Enable。

Initate Graphic Adapter

此选项用于选择优先使用显示输出类型

选项: IGD, PCI/IGD, PEG/IGD。

IGD Memory

板载共享显存设置

选项: Disabled, 32M, 64M, 128M。

Render Standby

启用或关闭 Render Standby

选项: Disabled, Enable。

DVMT Mode Select

物理内存模式设置

选项: DVMT Mode, Fixed Mode

DVMT /FIXED Memory。

共享物理内存

选项：128M, 256M, MAX。

PCI Express Port

设置开启 PCI-E 端口

选项：Auto, Enable。

PEG Force Gen1

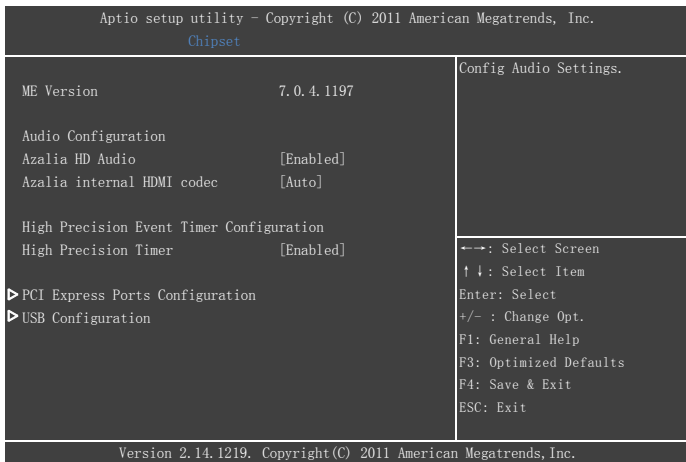
开启

选项：Disabled, Enable。

Detect Non-Compliance Device

选项：Disabled, Enable。

► South Bridge (South Bridge 设置)



Azalia HD Audio

Azalia 高保真声卡控制选项

选项：Disabled, Enable。

Azalia Internal HDMI Codec

HDMI 音效控制选项

选项：Disabled, Enable。

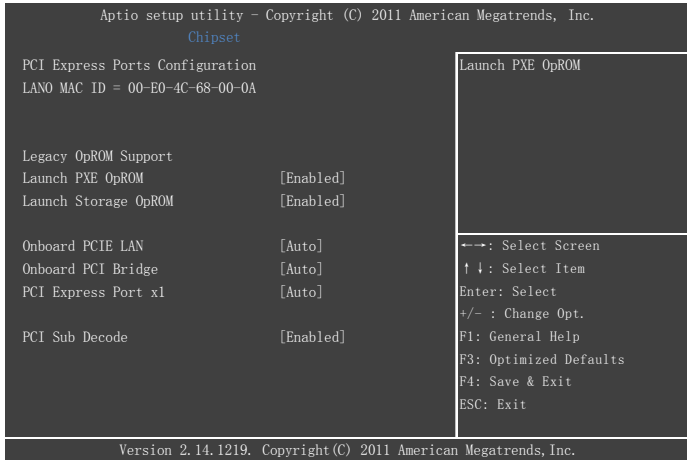
High Precision Timer

启用或关闭高精时间计时器

选项：Disabled, Enable。

PCI Express Configuration

进入可以看到以下界面



Launch PXE OpROM

PXE 启动模式选择

选项: Disabled, Onboard Lan PXE, Onboard Lan DOL

Launch Storage OpROM

启动或关闭储存设备启动选项

选项: Disabled, Enabled

Onboard PCIE LAN

板载网卡控制设置

选项: Auto, Enabled, Disabled

Onboard PCI Bridge

板载 PCI 控制

选项: Auto, Enabled, Disabled

PCI Express Port x1

选项: Auto, Enabled, Disabled

PCI Sub Decode

选项: Enabled, Disabled

进入 USB Configuration 对 USBEHCI 控制项（必须有一个要开启）进行设置

选项: Enabled, Disabled。

Boot(启动管理设置)

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.	
Boot	
Boot Configuration	Select the keyboard NumLock State
Setup Prompt Timeout	2
Bootup NumLock State	[On]
Full Logo Screen Display	[Enabled]
Fast Boot	[Disabled]
CSM16 Module Verison	07.68
GateA20 Active	[Upon Request]
Option ROM Messages	[Force BIOS]
Interrupt 19 Capture	[Disabled]
CSM Support	[Enabled]
Boot Success Beep	[Enabled]
Boot Option Priorities	←→: Select Screen
Boot Option #1	[SATA:ST3160812AS ...] ↑↓: Select Item
Boot Option #2	[Realtek PXE B01 D00] Enter: Select
Boot Option #3	[SATA:TSSSTcorp CDD...] +/- : Change Opt.
Network Device BBS Priorities	F1: General Help
Hard Drive BBS Priorities	F3: Optimized Defaults
CD/DVD ROM Drive BBS Priorities	F4: Save & Exit
	ESC: Exit
Version 2.14.1219. Copyright(C) 2011 American Megatrends, Inc.	

Setup Prompt Timeout

该选项设置进 BIOS 设置提示信息的长短。

Bootup Numlock State

该选项设置小键盘的开关状态。

Full Logo Screen Display

是否启用开机 Logo 图片功能

选项: Enabled, Disabled

Fast Boot

该选项设置开机初始化

GateA20 Active

当设为“Upon Request”，可以使用 BIOS 来关闭 GA20，设为“Always”时，不允许关闭 GA20。

选项: Upon Request, Always。

Option ROM Messages

选择 Option ROM 的信息显示方式。

选项: Force BIOS, Keep Current。

Interrupt 19 Capture

捕获中断 19 的信息

选项: Disabled, Enable

CSM Support

CSM 控制设置

选项: Enabled, Disabled

Boot Success Beep

打开或关闭开机提示音

选项: Enabled, Disabled

Boot Option #1/#2/#3

该项允许选择优先引导设备, 显示在屏幕上的设备种类取决于系统所安装的设备种类

Network Device/Hard Drive/CDDVD ROM Drive BBS Priorities

该项允许选择设备的顺序, 显示在屏幕上的设备种类取决于系统所安装的设备种类

Security(密码设定)

Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.	
Security	
Password Description	Set Administrator Password
IF ONLY the Administrator's password is set, then this only limits access to Setup and is only asked for when entering Setup.	
IF Only the User's password is set, then this is a power on password and must be entered to boot or enter Setup. In Setup the User will have Administrator rights.	
The password must be 3 to 20 characters long.	
Administrator Password	←→: Select Screen
User Password	↑↓: Select Item
BIOS Write Protection [Enabled]	Enter: Select
HDD Security Configuration:	+/- : Change Opt.
HDD0:ST31000528AS	F1: General Help
	F3: Optimized Defaults
	F4: Save & Exit
	ESC: Exit
Version 2.14.1219. Copyright(C) 2011 American Megatrends, Inc.	

Administrator Password

设置管理员密码

User Password

设置使用者密码

BIOS Write Protection


BIOS 写保护选项

选项: Enabled, Disabled

Q-Tune BIOS(超频功能设置)

该选项页允许您调整多种参数以获得更好的超频性能。

警告:

 超频需要专业知识并且冒着对系统组件造成永久损坏的风险, 我们建议您保留这些参数的默认值。

Start Page

指定 BIOS 开始界面

选项: Page-Main/Advanced/Chipset/Boot/Security/Q-Tune/Save & Exit

```
Apdio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.
                               Q-Tune

Notice:Please Clear CMOS if system no display
        after overclocking
Start Page                        [Page - Main]

Normal      :      The optimal defaults setting
Power Saving :      Lowest Power Consumption Setting
Quick 3 Setup      [Normal]
Quick 3 Hotkey     [Enabled]

Fixed CPU Ratio      [Disabled]
CPU Ratio            24
Host Clock Override(1/100 MHz)  0
IA Cort Current Max(1/8 Amp)    896
Enhanced Intel SpeedStep Technology [Enabled]
CPU CIE              [Enabled]

Memory Multiplier Configuration

DRAM Timing Control      [By SPD]
Module SPEC Timing  9  9  9  24  10  107  5  5  5  25
CAS# Latency(tCL)       9
Row Precharge Time(tRP)  9
RAS# to CAS# Delay(tRCD)  9
RAS# Active Time(tRAS)   24
Write Recovery Time(tWTR) 10
Row Refresh Cycle Time(tRFC) 107
Write to Read Delay(tWTR)  5
Active to Active Delay(tRRD)  5
Read CAS# Precharege(tRTP)  5
Four Active Window Delay(tFAW) 25

====Manual Voltage system====
PCH Voltage            [Auto]
CPU Vcore              [Auto]
IGD Vcore              [Auto]
DRAM Voltage          [Auto]
VCC SA                 [Auto]
VCC IO                 [Auto]

====DDR3 Memory Insight====
▶DDR3_DIMM1 Information
▶DDR3_DIMM2 InforMation
▶DDR3_DIMM3 InforMation
▶DDR3_DIMM4 InforMation

You can set the entrance page
when you enter UEFI BIOS Setup

←→: Select Screen
↑↓: Select Item
Enter: Select
+/- : Change Opt.
F1: General Help
F3: Optimized Defaults
F4: Save & Exit
ESC: Exit

Version 2.14.1219. Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.
```

Quick 3 Setup

Quick 3 设置

选项: Normal, Power Saving

Quick 3 Hotkey

Quick 3 快捷键启用设置

选项: Enabled, Disabled

Fixed CPU Ratio

CPU 倍频选项, 选择 Enabled 可以对 CPU 进行倍频调节

选项: Enabled, Disabled

CPU Ratio

CPU 倍频调节选项

Host Clock Override (1/100 MHz)

主频率设置调节选项

IA Core Current Max (1/8 Amp)

IA 核心最大电流值

Enhanced Intel Speedstep Technology

启用或关闭 EIST 功能

CPU C1E

启用或关闭 CPU 节能功能

DRAM Timing Control

该项允许手动/自动调节 DRAM 时序。

选项: By SPD, Manual, XMP Profile 1

PCH Voltage

PCH 电压调节

CPU VCore

CPU 电压调节

IGD Voltage

显示视频控制器电压调节

DRAM Voltage

内存电压调节


Vcc SA/IO

CPU 高频率 SA /IO 电压调节

选项: Auto, Default, +3.3%, +6.6%, +10%

DDR3_DIMM1~4 Information

DDR3 内存信息

 备注: 超频失败将导致系统无法显示的问题, 要解决这个问题要先断电, 清空 CMOS, 使 BIOS 恢复到默认值或者是最初设定值。

Save&Exit (退出菜单)

此项目提供离开 BIOS 设定程序以及出厂默认值还原等功能。

```
Aptio setup utility - Copyright (C) 2011 American Megatrends, Inc.
Save & Exit
Discard Changes and Exit
Save Changes and Reset
Restore Defaults
Boot Override
SATA SS: TSSTcorpDVD-ROM TS-H
Realtek PXE B05 D00
SATA PS: ST31000528AS
Launch EFI Shell from filesystem device
Exit system setup without saving any changes.
←→: Select Screen
↑↓: Select Item
Enter: Select
+/- : Change Opt.
F1: General Help
F3: Optimized Defaults
F4: Save & Exit
ESC: Exit
Version 2.14.1219. Copyright(C) 2011 American Megatrends, Inc.
```

Discard Changes and Exit

放弃设置并且推出。如果您不希望保存当前设定值, 可以选择此项目退出。

Save Change and Reset

保存设置并且重新启动系统。如果您对 BIOS 的项目值设置完成后, 需要保存设置, 选择此项目。

Restore Defaults

载入优化设置, 如果您选择此项, 系统将按照出厂的优化值进行设置。

Boot Override

保存设置并选择引导设备。

Launch EFI Shell from filesystem device

选择从 EFI 文件启动